«Согласовано». Директор МБОУ

No Hobeforeverence Celej

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

Дпя документов ОГРН 10634600205 Гонд, Ворошилово

наорогачинская с з сш

**МЕНЮ** 

на 22.04.2024 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	19
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	ALTERNATIVE	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1		The					
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко ) №338	150	0,6	* 0,6	14,3	68,4	338/2011	Q
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0	W 5 12 do 1	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
							96-10

Зав. производством:



№ Hoboforarupunae Cly Depurobile-U. «Утверждаю» Динектор ООО «Венера» Погосова А.В.

### **МЕНЮ**

на 22.04.2024 г.

ASA T * POCONE	на 2	на 22.04.2024 г.			обошиловский <b>м</b>		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
5ед						TTK №	
вощи по сезону (огурец свежий, помидор ежий, капуста квашеная, огурец соленый, мидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	1,2,3,4,5	
и из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
рикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
ис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
омпот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
леб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
	810	28,7	21,8	129,3	809,0		
того за прием пищи:							
олдник	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
ок фруктовый №707	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
блоки печеные №372	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
того за прием пищи:		30,2	22,4	173,7	1 000,0	AFLE.	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
)бед		-				TTK №	7
вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	2,2	0,7	12,8	62,0	1,2,3,4,5	
омидор соленый, свекла отварная)	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Ци из свежей капусты с картофелем №88 ррикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
че припущенный с томатом №513	200	0,4	0,0		126,5	349/2011	
Сомпот из смеси сухофруктов №349	50	3,7	0,3			TTK № 6	
Слеб пшеничный	40	2,5	0,4			TTK № 7	
Клеб пеклеванный	950	33,3	25,4				
<b>Утого за прием пищи:</b>	930	55,5					
Іолдник	200	1,1	0,2	19,5	83,4		-
Сок фруктовый № 707	150	0,6			THE PARTY OF THE P	372/2011	- 3 I
Яблоки печеные №372							
Итого за прием пищи:	350	1,7	111	206,8			132-10
Всего за день:		35,0		200,0	1 200,0		

Зав. производством:



Me Hobeforereeneware Clei Denendo el. a.



## **МЕНЮ**

### на 22.04.2024 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Ц р
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	;
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		96
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1			La stantin			9	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0		-
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	The second secon	+-
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		-
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		96

Зав. производством;



Nº Holceforerertua Cll. Acres de M. U.

# «Утверждаю»; «Утверждаю»; «Утверждаю»; «Утверждаю»; «Упректор ООО «Венера» Погосова А.В.

# **МЕНЮ**

# на 22.04.2024 г.

	Direct	Белки,	Winti	Углево		T	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-1			L. Wille				
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	;
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,2	9,6	127,0	628,6		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	8
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	MI CH.
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
Полдник					1 3		
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,6	11,1	141,1	707,1		132-1

Зав. производством:



No Hoboparamencia elle Desceral elle.



# **МЕНЮ**

на 22.04.2024 г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1		N		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	;
Фрикадельки куриные № 297	60	124,9	297/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	100	118,8	302/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	555	528,5		
				80-00

Зав. производством:

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025